



«Фастфуд тағамдары және олардың зияны» тақырыбында өткен шарадан көрініс

<https://www.instagram.com/p/Cz8hYaiI5Nh/?igshid=MTe4MmMlYmI2Ng==>

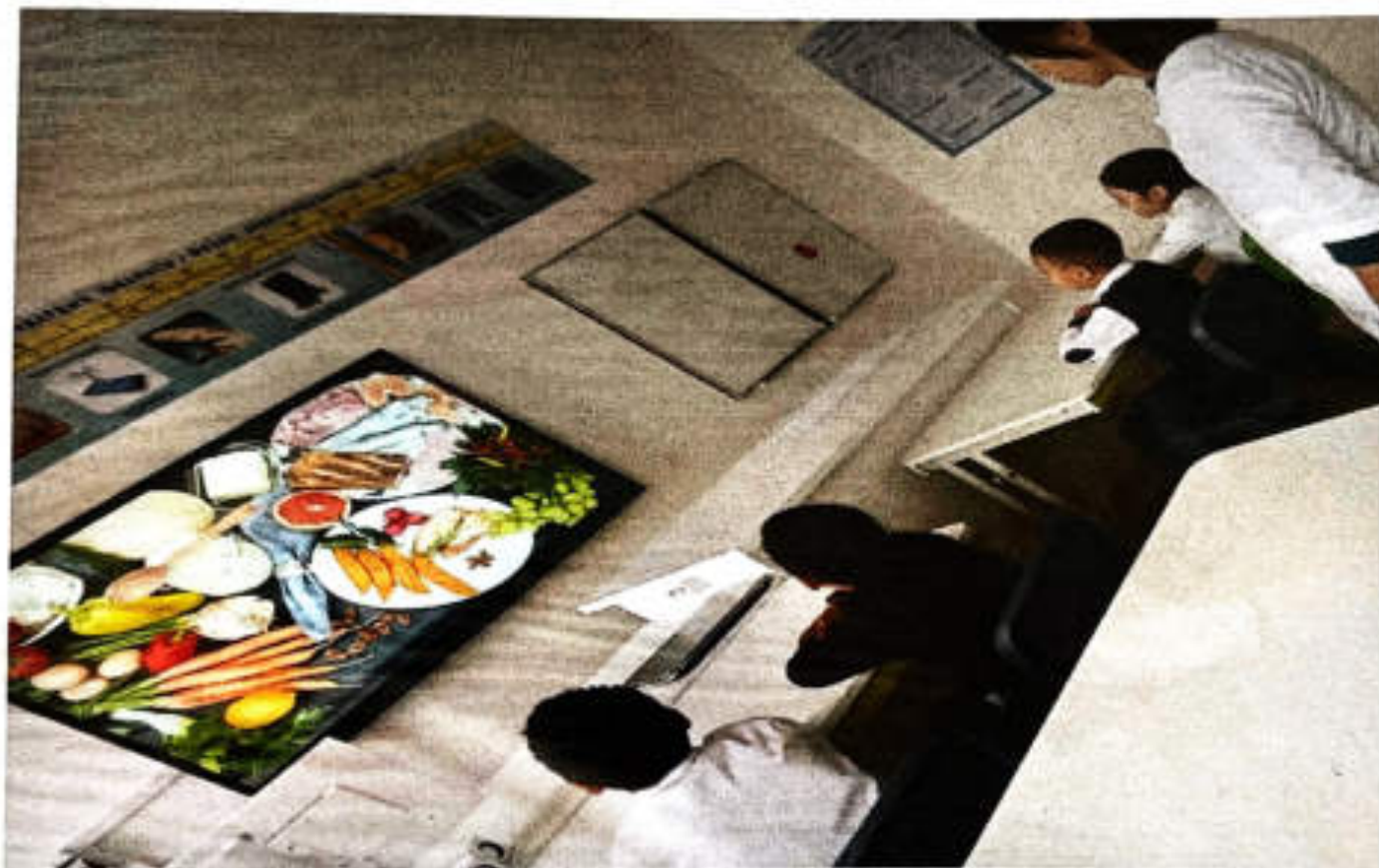




Публикации



kaiyndysai_negizgi_mektebi_kmm



kaiyndysai_negizgi_mektebi_kmm

Ыстық тамақтың ұйымдастырылу жоспарына сай мектеп медбикесі Болатова Назерке "Дұрыс және тиімді" тақырыбында оқушыларға іс шарасын өткізді

1 секунду назад • Показать перевод



12:06

4G 75



Публикации



kaiyndysai_negizgi_mektebi_kmm



Нравится: 2

kaiyndysai_negizgi_mektebi_kmm

Ыстық тамақтың ұйымдастырылу жоспарына сәйкес "Тамақтану денсаулық кепілі" атты іс шара өтті

17 минут назад • Показать перевод



kaiyndysai_negizgi_mektebi_kmm



Қайындасай негізгі мектебінде қыркүйек айында «Дұрыс тамақтану» туралы мәлімет өткізілді

Тақырыбы: Дұрыс тамақтану –денсаулық кепілі

Мақсаты:

- Оқушылардың өз пікірлерін тыңдай отырып, қосымша мәліметтер бере отырып денсаулық құндылығы, дұрыс тамақтану туралы түсініктерін кеңейту.
- Денсаулықтың адам өміріндегі маңыздылығын түсіндіру.
- Денсаулықты күтуге, дұрыс тамақтана білуге тәрбиелеу

Тамақтану тәртібі

Ас қабылдауда белгілі бір уақытқа бағыну, сондай – ақ тамақтану кезінде астың мөлшерін және ас мәзірін сақтау деген ұғымды білдіреді.



Тақырыбы : «Дұрыс және тиімді тамақтану»

Мақсаты: Организмді дер кезінде жақсы әзірленген тағаммен жабдықтау; дұрыс және тиімді тамақтану жолдарын түсіндіру

Сыныбы: 4 «А»

Қатысқаны: 10 адам

4-сынып оқушыларына организмді дер кезінде жақсы әзірленген тағаммен жабдықтау, дұрыс және тиімді тамақтану жолдарын түсіндіру мақсатында «Дұрыс және тиімді тамақтану» тақырыбында мектеп медбикесінің қатысуымен іс-шара өтілді.

<https://www.instagram.com/p/C1GpJddoJ8o/?igsh=YzdmM2UyNzJlZA==>



*Ыстық тамақты ұйымдастыру жоспарына
сәйкес «Тиімді әрі пайдалы тамақтану» тақырыбында
сыныптан тыс шара өтілді*

Максаты: Оқушыларды дұрыс тамақтану мәдениетімен, әдебімен таныстыру, дастархан басында сақталатын рәсімдермен ырымдармен таныстыру.

Қатысушылар: бастауыш сынып оқушылары.

Өткізген: мектеп медбикесі Болатова Н.А.



kaiyndysai_negizgi_mektebi_kmm



kaiyndysai_negizgi_mektebi_kmm Қайыңдысай негізгі мектебінің мектеп медбикесі қаңтар айының жоспарына сәйкес "Тиімді әрі пайдалы тамақтану" атты шара ұйымдастырды.